

#VIVEREMPORUGAL2018

ADAPTAÇÃO FAMILIAR
ALEXANDRA GOMIDE



APRESENTAÇÃO DA FAMÍLIA

- Um casal (47 e 51 anos)
- Duas crianças (10 e 13 anos)
- Mineiros de Belo Horizonte
- Vivemos em Braga, região norte de Portugal

Recomendo assistir o vídeo “[Por quê Braga?](#)”, no canal [OLHAR BRASILEIRO](#)

CONTEXTUALIZAÇÃO

DEIXAMOS NO BRASIL:

1. Uma vida social muito dinâmica (família e amigos)
2. Filhos estudando em uma das melhores escolas do Brasil. (Particular)
3. Uma vida profissional estável (professores universitários)
4. Uma vida financeira tranquila (imóvel próprio, plano de saúde, empregada, babá, lazer, viagens internacionais, carros...)

CONTEXTUALIZAÇÃO

CHEGAMOS EM PORTUGAL:

- Para empreender
(FMF– Portal e Formação e Explicação e FMFV – Turismo)
- Procurando imóvel para arrendar
- Com muitas dúvidas, medos e inseguranças...

Principalmente...

www.ficoumaistfacil.com.br



CONTEXTUALIZAÇÃO

CHEGAMOS EM PORTUGAL:

- Procurando escola para as crianças

Recomendo assistir o vídeo:

*“[Vivências nas escolas portuguesas – parte 4](#)”,
no canal [OLHAR BRASILEIRO](#).*

A organização escolar se dá da seguinte forma:	
Portugal	Brasil
Berçário: (04 meses – 12 meses - não obrigatório) Creche: (01 ano - 3 anos - não obrigatório)	Educação Infantil
Pré-escolar (3 anos - 5 anos - não obrigatório)	
EB1- 1º Ciclo (1º ao 4º ano)	Ensino Fundamental (séries iniciais)
EB2- 2º Ciclo (5º ao 6º ano)	Ensino Fundamental (séries finais)
EB3- 3º Ciclo (7º ao 9º ano)	
Secundário (10 ao 12º Ano)	Ensino Médio

ADAPTAÇÃO: 1 - Vida Social

- Menos intensa: festas e encontros (Portugueses / Brasileiros)
- Mais intenso: passeios (família e amigos restritos)
- Festas de aniversários (crianças)

Recomendo assistir o vídeo “Festas de aniversários em Portugal”, no canal [OLHAR BRASILEIRO](#) (vídeo novo)

ADAPTAÇÃO: 2 - Escola das Crianças

- A escolha se deu pela morada (evitei zonas problemáticas e não tive problemas com vagas)
- Em geral: Mais novo: 4 ano (B1) – amou a escola e foi super bem recebido
5 ano (B2) – mudou de escola e continua amando
Mais velho: mesma escola 7 e 8 anos (EB3) – ama a escola
- Amigos: ambos se relacionam bem e não tiveram problema algum de aceitação / adaptação
- Conteúdos: apenas no primeiro mês foi preciso ajustar a matemática (as notas deles variam entre 4 e 5, numa escala de 1 (mínimo) a 5 (máximo))
- Professores: os dois não reclamam (têm bastante respeito e gostam)
- Horário integral: não reclamam, acham as atividades dinâmicas

RECOMENDAÇÕES:

Seriação - Ementa – Programa- Documentação: buscar no Site: www.ficoumaistfacil.com.br/olhar

Vivências nas escolas portuguesas: buscar no Canal: www.youtube.com/olharbrasileirofmf

ADAPTAÇÃO: 3 – Vida Profissional

- Ficou Mais Fácil - projeto
- Escola de programação e robótica (sociedade)
Recomendo assistir o vídeo “[Empreender em Portugal](#)”, no canal [OLHAR BRASILEIRO](#) (vídeo novo)
- Hoje estou profissionalizando o FMF

ADAPTAÇÃO: 4 - Vida Financeira: Custo de Vida

- Aluguel (T3) – 300 euros (será o principal motivo de aumento ou baixa dos custos)
obs.: um bom apartamento nesse valor será “impossível” conseguir hoje
- Internet, TV, telefone fixo, 4 telemóveis – 80 a 90 euros
- Água – 30 euros
- Luz e Gás – 40 a 50 euros (em geral) e 100 a 120 euros (no inverno)
- Supermercado – 400 a 500 euros
- Carro – 100 euros (gasolina é cara 1,55 euros)

Em geral, o MEU custo fixo mensal fica por volta de 1100 a 1500 euros, aqui em BRAGA.

RESULTADOS E SUGESTÕES

- VIDA SOCIAL: ainda sinto falta de encontros entre amigos, das minhas festas... as crianças não. Portanto, prepare o emocional.
- VIDA ESCOLAR DAS CRIANÇAS: preferem aqui em todos os aspectos. Cada caso é um caso e cada reação será única. Sugiro que dê tempo ao tempo. O que nos parece estranho no início, pode fazer todo sentido depois. Acalme-se.
- VIDA PROFISSIONAL: ainda em construção, pois tive um atraso de um ano no meu projeto. Logo, é preciso contar com os contratempos.
- VIDA FINANCEIRA: ainda deixa a desejar. Portanto, se não tem rendas no Brasil, prepare-se para um tempo maior de instabilidade.

CONCLUSÕES

- Não abra mão dos seus sonhos. Apenas se prepare para vivê-los. Planejamento, pesquisa e preparação é a chave para uma mudança bem sucedida.
- Portugal não é “um conto de fadas” e nem tudo é perfeito, mas você poderá se sentir livre e feliz aqui se vier com os pés no chão. O país é lindo e os portugueses são muito acolhedores na sua maioria. Não crie fantasmas e nem pré-conceitos. Venha e viva.
- Existem muitos sites, blogs, canais de *Youtube*, grupos de *Facebook* que ajudam. Busquem os que lhe passam segurança, seriedade e confirmem todas as informações em fontes oficiais. Não se deixe enganar!
- Venha preparado para viver com os portugueses. Não se feche em guetos brasileiros. O mundo da imigração pode ser, por vezes, bem selvagem. Cuide-se!

MUITO OBRIGADA!

Alexandra Gomide

alexandragomide@ficoumaisfacil.com.br

Conheça as minhas mídias de apoio para ter acesso a dicas, informações, documentações, curiosidades e muito mais:

SITE: <https://www.ficoumaisfacil.com.br>

GRUPO DE DISCUSSÕES: <https://www.facebook.com/groups/olharbrasileiro/>

FANPAGES - OLHAR: <https://www.facebook.com/olharbrasileiroempotugal/>

VIAJAR: <https://www.facebook.com/ficoumaisfacilviajar>

INSTAGRAM: @ficoumaisfacil_viajar

YOUTUBE – OLHAR: www.youtube.com/olharbrasileirofmf

VIAJAR: www.youtube.com/ficoumaisfacilviajar

www.ficoumaisfacil.com.br

